

**REGOLAMENTO DI UTILIZZO DELLE PALESTRE DURANTE L' EMERGENZA
LEGATA ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-2 CAUSA DELLA MALATTIA COVID-19**

Il seguente *Regolamento* integra le disposizioni contenute nel documento di *Aggiornamento all'Integrazione del Documento di Valutazione dei Rischi* specificatamente rivolto al rischio da COVID-19 ed attualmente adottato dal Liceo "Aristofane".

Nello specifico:

1. al fine di rispettare l'uso delle palestre da una sola classe per volta, per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione delle palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di *Scienze Motorie* si svolgeranno secondo una suddivisione tra parte teorica e parte pratica;
2. durante lo spostamento per arrivare alla palestra è obbligatorio l'uso della mascherina mantenendo la distanza interpersonale di almeno 1 metro;
3. durante le lezioni tenute in palestra o all'aperto, gli studenti dovranno rispettare sempre il distanziamento di almeno 2 m dai compagni e dal docente;
4. sono autorizzate esclusivamente le attività fisiche individuali evitando eventuali giochi di squadra o sport di gruppo. La palestra sarà suddivisa, a cura dei docenti, in spazi numerati, da usare per esercizi al suolo e distinguere in pari e dispari, garantendo così alternanza nell'applicazione di qualunque esercizio, anche in movimento. Verrà utilizzata, nel rispetto del distanziamento previsto, metà palestra alternandosi una classe alla volta;
5. non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 2 studenti per volta;
6. è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di 1 studente per volta;
7. le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, saranno effettuate all'aperto;
8. prima dell'accesso alla palestra dovrà essere garantita una approfondita igienizzazione delle mani e di ogni tipo di attrezzatura;
9. dovranno essere sempre disponibili *dispenser* con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra;
10. dovrà essere sempre garantita, sia durante l'attività in palestra che durante il periodo del cambio d'ora, una adeguata aerazione naturale continua;
11. è obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa-scuola. Chi non svolge l'attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato;

12. durante il cambio per le lezioni pratiche, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica fornita dalla scuola;
13. il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni. All'interno degli spogliatoi dovrà essere garantita la distanza interpersonale minima di 1 metro sia in fase "dinamica" che "statica";
14. potrà essere rilevata la temperatura corporea dal personale addetto;
15. il docente, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti;
16. dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo studente, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati;
17. gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli studenti;
18. i collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione degli spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.
19. per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento alla pianificazione delle attività *anticovid* d'Istituto;
20. è fatto divieto assoluto di condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie; è inoltre assolutamente vietato scambiarsi oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro. Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi.

Roma, 1 febbraio 2021

Il presente Regolamento entra in vigore dalla data della sua pubblicazione.

Il presente Regolamento è soggetto ad aggiornamento in funzione dell'andamento del contagio e secondo l'evoluzione delle disposizioni normative.